

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan studi literatur untuk mengkaji hubungan kualitas tidur dengan perubahan tekanan darah. Penelitian studi literatur adalah penelitian yang dikategorikan sebagai sebuah karya ilmiah karena pengumpulan data yang dilakukan dalam sebuah strategi dalam bentuk metodologi penelitian dan data yang di dapatkan akan di analisis secara mendalam oleh peneliti (Melfianora, 2017).

Penelitian ini merupakan penelitian yang merangkum beberapa literatur yang relevan dengan tema penelitian. Tujuan penelitian studi literatur review ini adalah untuk mengetahui apakah kualitas tidur dapat berpengaruh terhadap perubahan tekanan darah.

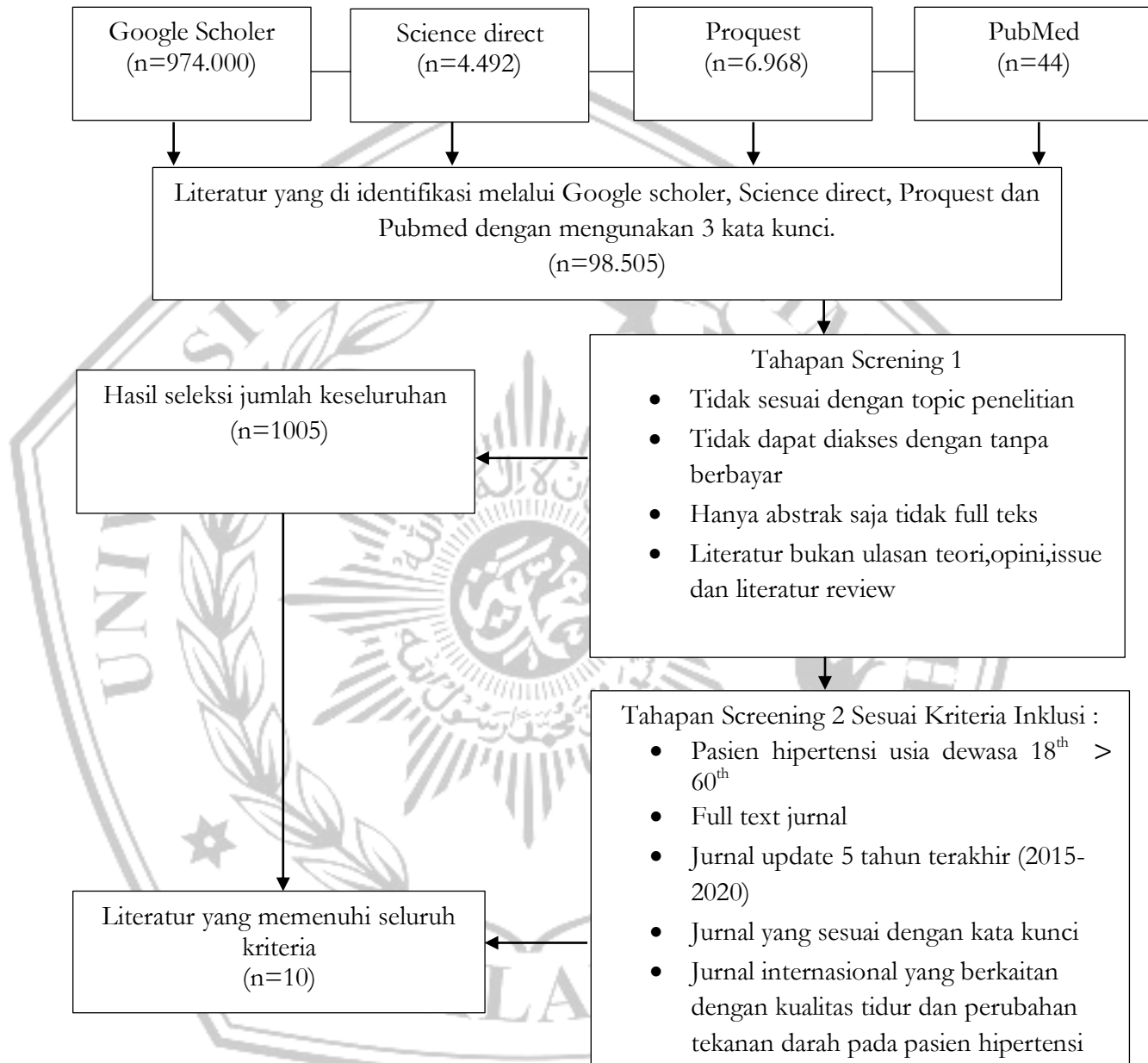
4.2 Metode Pencarian Data base

4.2.1 Tahapan Studi Literatur

Tahapan pertama yang harus dilakukan dalam studi literatur adalah mengidentifikasi masalah atau bisa disebut dengan inventarisasi masalah, proses ini sangat penting dikarenakan dapat menentukan kualitas dari suatu penelitian. Pencarian literatur menggunakan 4 database yaitu Google scholar, Scieance direct, Proquest, dan PubMed. Literatur yang digunakan menggunakan jurnal-jurnal internasional dengan kata kunci yang digunakan dalam pencarian literatur antara lain “ Sleep quality and changes in blood pressure”, “relationship between sleep duration and blood pressure”, “sleep quality and blood pressure”. Literatur yang akan digunakan dipilih berdasarkan tahun publikasi yaitu tahun 2016-2020. Seluruh literatur kemudian diseleksi kembali dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Setelah

dilakukan screening didapatkan 10 jurnal yang sesuai untuk di analisis dan mendapatkan landasan teori yang dapat mendukung pemecahan masalah yang sedang di teliti. Proses akhir adalah kesimpulan yang berisikan konklusi yang di uraikan secara singkat dan jelas dengan hasil akhir penelitian mengacu pada permasalahan tujuan umum maupun tujuan khusus (Diah, 2015).





Gambar 4. 1 Tahapan Alur Proses Pencarian Studi Literatur_____

4.2.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Berdasarkan karakteristik populasi yang ada berikut kriteria Inklusi dan eksklusi yang ada dalam penelitian ini :

a) Kriteria Inklusi :

- a) Jurnal Internasional Yang Berkaitan Dengan Kualitas Tidur Dan Perubahan Tekanan Darah
- b) Jurnal Update 5 Tahun Terakhir (2015-2020).
- c) Jurnal Full Text.

b) Kriteria Eksklusi :

- a) Jurnal Yang Tidak Sesuai Dengan Topic Penelitian
- b) Jurnal Merupakan Ulasan Teori, Opini, Dan Issue
- c) Jurnal Yang Update Dibawah 2015
- d) Literatur Review

4.3 Analisis Data

Analisis data atau disebut juga dengan pengolahan data adalah suatu rangkaian kegiatan penelaahan, pengelompokan, penafsiran dan verifikasi data agar sebuah fenomena memiliki nilai social, akademis dan ilmiah. dalam melakukan analisis terdapat mengelompokan data berdasarkan variabel dan jenis responden, melakukan perhitungan untuk menjawab rumusan masalah dan melakukan perhitungan untuk menguji hipotesis, adalah langkah terakhir yang dilakukan (Sandu Siyoto, 2015).

Berikut adalah tahapan analisis data yaitu :

1. *Data Colection* (Pengumpulan Data)

Data yang didapatkan dari hasil penelusuran melalui 4 Pencarian literatur yaitu menggunakan Google scholar, Science direct, Proquest, dan PubMed dan

didapatkan 10 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi, 10 jurnal tersebut dikumpulkan menjadi satu folder untuk diurutkan sehingga mempermudah penganalisisan.

2. *Data Reduction* (Reduksi Data)

Reduksi data merupakan proses pemulihan, dan juga memfokuskan pada penyederhanaan data yang muncul. Langkah-langkah yang dilakukan dalam mereduksi data adalah dengan cara menggolongkan atau pengkategorisasian ke dalam tiap permasalahan melalui uraian singkat, mengarahkan, membuang yang tidak perlu, dan mengorganisasikan data sehingga dapat ditarik dan diverifikasi.

3. *Data Display* (Penyajian Data)

Penyajian data merupakan sekumpulan informasi yang tersusun sehingga memberikan kesimpulan dalam pengambilan tindakan. Dalam melakukan penyajian data tidak semata-mata mendeskripsikan secara naratif, akan tetapi disertai proses analisis yang terus menerus sampai proses penarikan kesimpulan.

4. *Conclusions/ Verifying* (Penarikan Kesimpulan)

Penarikan kesimpulan atau verifikasi adalah usaha untuk mencari atau memahami makna atau arti, keteraturan, pola-pola, penjelasan, alur sebab akibat atau proposisi. Sebelum melakukan penarikan kesimpulan terlebih dahulu dilakukan reduksi data, penyajian data serta penarikan kesimpulan atau verifikasi dari kegiatan-kegiatan sebelumnya.